

# SENTEZ-VOUS SPORT SANTÉ VOUS BIEN

*Nul n'en doute : la pratique régulière d'une activité physique procure un bien-être aussi bien mental que physique, en plus des nombreux avantages à moyen et long terme pour la santé. Aussi, afin de promouvoir la santé de l'ensemble du personnel de la CAMEG, la Direction générale a procédé au lancement officiel du « Sport pour tous ! » le jeudi 09 août 2018 après-midi au siège social de la Centrale.*



*Ils étaient nombreux à répondre présents à cette invitation qui a vu la participation des directeurs, des chefs de départements et de leurs collaborateurs. L'enthousiasme et la motivation étaient déjà au rendez-vous en témoignant la tenue vestimentaire de certains agents qui, dès le matin, arboraient fièrement leur « tenue de combat ».*



*C'est donc dans la bonne humeur que la première séance de sport collectif a débuté à 16h GMT. Le dynamisme du coach et la musique entraînant ont gardé motivées les troupes conduites par la Directrice générale en personne, Dr Anne Maryse K'haboré. Ainsi, la séance d'aérobic initialement prévue pour une heure, a finalement duré deux heures. Même la pluie n'a pas eu raison de la détermination des génériqueurs qui ont transpiré à grosses gouttes pour la bonne cause !*





*Il faut dire que cette mesure de la Direction générale est une belle occasion pour tous les travailleurs de la Centrale de réaffirmer leur appartenance à la grande famille CAMEG, de consolider les liens qui les unissent, de décompresser et d'évacuer le trop plein de stress. Pour DG, il est important que chacun des agents s'approprie cette initiative, d'autant plus que « le sport et la santé vont de pairs ».*

*Parions que cette « volonté de la Direction générale de se rapprocher davantage des agents pour ne faire qu'une seule et même équipe pour un nouveau départ » s'inscrira dorénavant dans la culture d'entreprise de la Nationale des médicaments.*

*A la CAMEG, chaque jeudi, tous ensemble pour la promotion d'un esprit sain dans un corps sain au service de la santé pour tous !*

